

# La città che invecchia Previsione: tra 20 anni tumori cresciuti del 40%

**Popolazione.** Gli effetti delle dinamiche demografiche. La mortalità non cresce grazie alle cure migliori. Si porrà il problema dell'impatto sul sistema sanitario

Superata la pandemia nel Comasco aumentano le diagnosi di tumore, alla mammella come al colon. Ma in realtà grazie alle cure cresce anche il tasso di sopravvivenza.

Nell'ultimo report annuale appena pubblicato dall'Ats Insubria, l'agenzia per la tutela della salute sottolinea come «l'invecchiamento della popolazione influisce anche sull'incidenza dei tumori» con un conseguente aumento «del carico assistenziale». La prevalenza dei soggetti affetti da una neoplasia tra il 2019 e il 2021 nel nostro territorio è cresciuto.

## Crollo in pandemia

Almeno per il tumore alla mammella, in termini percentuali di quasi due punti, dopo il crollo di diagnosi effettuate durante i momenti più difficili della pandemia. Secondo tra le malattie tumorali il cancro al colon retto, quindi il tumore ai polmoni, con invece una leggera contrazione dei casi. Il tumore alla prostata segue per frequenza, mentre i melanomi, pur rari, sono purtroppo in for-

te espansione. Meno le neoplasie ai reni e al fegato. Il tumore al pancreas (nel Comasco sei volte meno diffuso rispetto a quello alla mammella e quattro volte rispetto ai tumori del colon) resta il più pericoloso.

Il problema è che le stime per i prossimi vent'anni prefigurano un aumento dell'incidenza dei tumori legata proprio all'invecchiamento della popolazione, con una crescita vicina al 40% tra gli over 65.

«Sì, ma sta anche aumentando il tasso di sopravvivenza – dice **Monica Giordano**, primario dell'Oncologia dell'Asst Lariana – dello 0,8% all'anno per il tumore alla mammella. La sopravvivenza per le donne a dieci anni dalla diagnosi interessa il 90% dei casi. È chiaro che le diagnosi sono destinate ad aumentare, perché la nostra popolazione ha un'età media sempre più elevata. Ciò nonostante in reparto trattiamo con successo anche over 80 se non over 85 in buone condizioni cliniche. Detto che i dati del registro dei tumori per il 2020 e il 2021 sono, come immaginabile, viziati dalla pandemia. Comun-

que sia l'impatto delle cure sulla sopravvivenza è importante, c'è un calo della mortalità».

## Le guarigioni

Secondo le stime dell'Associazione italiana di oncologia medica circa il 6% della popolazione vive con un tumore diagnosticato. Le probabilità di guarigione vedono in vantaggio le donne, ma la mortalità si sta riducendo più velocemente tra gli uomini, forse per stili di vita migliori. Nel Comasco dunque tra non molto i cittadini, sempre più anziani, dovranno farsi carico di malattie sì trattabili, ma sempre più frequenti. Reggerà il sistema sanitario?

«Io sono convinta di sì – dice Giordano – per il tumore alla mammella in particolare la Regione ha promosso delle nuove linee guida per favore l'uniformità delle cure nei pazienti a rischio. Il trattamento è sempre più una generale presa in carico, multidisciplinare. Certo l'impatto sanitario del progressivo invecchiamento è forte, ma abbiamo strumenti, strutture e conoscenze». **S.Bac.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Di cosa ci si ammala

Withub

	2019 %	2020 %	2021 %
<b>CAUSE PRINCIPALI DI RICOVERO</b>			
Malattie del sistema circolatorio	15,9	15,5	16,3
Malattie dell'apparato respiratorio	9,3	13,9	11,7
Tumori	9,1	9,2	9,9
Complicazioni della gravidanza, del parto e del puerperio	7,6	8,8	8,2
Traumatismi e avvelenamenti	8,6	8,5	8,2
Malattie dell'apparato digerente	7,8	6,8	7,3
Malattie del sistema osteomuscolare e del tessuto connettivo	7,0	5,4	6,5
Malattie dell'apparato genitourinario	6,1	5,4	5,7
Malattie del sistema nervoso e degli organi di senso	4,2	3,3	3,3
<b>INCIDENZA PER MACRO TIPOLOGIA DI TUMORE</b>			
Mammella	14,6	14,7	16,3
Colon	9,5	9,4	9,9
Apparato respiratorio	9,1	9,2	8,3
Sistema emo-linfopoietico	6,2	6,3	6,1
Prostata	8,8	7,7	7,6
Rene	3,8	3,4	3,5
Fegato	4,0	3,6	3,4
Stomaco	2,8	2,9	2,8
Utero	2,7	3,1	2,7
Pancreas	2,6	2,9	2,7
Tiroide	1,9	1,8	2,6
Sistema nervoso	1,9	2,3	1,9
Ovaio	1,6	1,5	1,6
Melanoma	1,2	1,0	0,9
Tumori ossei	0,6	0,8	0,7
Esofago	0,5	0,6	0,6
Testicolo	0,7	0,7	0,6
Mesoteliomi	0,6	0,7	0,6



## La sorveglianza in casa C'è l'aiuto della tecnologia

L'ingegneria può aiutare gli anziani soli.

La popolazione comasca è sempre più longeva, i nuclei monofamiliari sono in aumento. Gestire i bisogni di cura diventa sempre più impegnativo. Per i parenti, come pure per la rete dei servizi sanitari.

«Per questo da diversi anni stiamo costruendo dei sistemi automatizzati – spiega il professore comasco **Fabio Salice**, del Politecnico – di monitora-

gio e assistenza all'interno del domicilio per gli anziani soli. Persone che in particolare hanno dei lievi problemi cognitivi. L'obiettivo è preservare l'autonomia e l'indipendenza».

Trovare una o due badanti è per molte famiglie complicato e non tutti vogliono fare ricorso alle Rsa. L'assistenza della terza età perché sia sostenibile è in cerca di nuove strade. «Usiamo delle tecnologie che ci offrono delle informazioni

sulla vita quotidiana delle persone che monitoriamo – dice ancora Salice – abbiamo scartato i dispositivi indossabili, ci sono ostacoli nella manutenzione. Abbiamo quindi preferito un sistema di sensori che ci permette di verificare se l'anziano ha fatto colazione, se si è alzato dal letto, se ha svolto i suoi riti abituali. Così non fosse, in caso di problemi, parte la chiamata al parente o all'assistente».

Salice con l'azienda Lyotech è al lavoro sul territorio lombardo in collaborazione con Auser, diverse cooperative e alcune amministrazioni ed enti pubblici. **S.Bac.**

## Comune, info e segnalazioni Sul sito un assistente digitale

### Il servizio

Una casella speciale con l'indicazione del settore. A breve la richiesta potrà essere "tracciata"

Si chiama segnala.comune.como.it il nuovo sportello online di Palazzo Cernezzini. Come già promesso a inizio mandato l'amministrazione comunale, puntando sui nuovi software informatici, ha aperto un portale che raccoglie domande e segnalazioni e offre risposte rapide ai cittadini. Il sistema, da implementare attraverso l'identità digitale Spid, darà poi modo ai comaschi di seguire sempre online l'iter delle proprie richieste senza che si perdano nel dedalo degli uffici comunali. Nella nuova sezione ci sono varie tematiche a cui accedere. Per esempio ambiente, casa, documenti, contributi, cimiteri, cultura, polizia, commercio, eccetera. In alternativa è possibile inviare direttamente una domanda, oppure fare una segnalazione. Il portale funziona in parte in maniera automatica. Abbiamo già provato ieri a inoltrare una richiesta, tema asilini e il sito in effetti ci ha fornito via mail in breve tempo una possibile risposta. Di fatto un link: la



Il sindaco Alessandro Rapinese

corretta pagina del portale comunale dove consultare informazioni relativi ai servizi per l'infanzia. Come detto però nei prossimi mesi segnala.comune.como.it offrirà la possibilità di gestire le proprie pratiche con una relazione diretta con il giusto funzionario, l'ufficio deputato all'interno di Palazzo Cernezzini. Le richieste saranno anche tracciate, calcolando i tempi d'attesa e avendo contezza del dipendente che si è fatto carico di dare una risposta.

Più volte il sindaco **Alessandro Rapinese** nei mesi scorsi aveva annunciato questa novità. Il progetto, "Super urp", era sta-

to assegnato in una prima fase sperimentale a novembre alla società specializzata Gunpowder attraverso una piattaforma informatica molto innovativa, Sales force.

«La piattaforma informatica "Sales force" – recitava la delibera – vuole garantire l'interazione omnicanale tra il Comune e il cittadino. Le richieste di informazioni o di risoluzione dei problemi devono ricevere una pronta risposta da parte degli uffici competenti. Occorre tracciare in modo trasparente ogni telefonata, richiesta o segnalazione affinché sia evasa e non venga trascurata». **S.Bac.**

www.scriverisenigo.it

12-13 FEBBRAIO  
ELEZIONI REGIONALI

SCRIVI

ANGELO ORSENIGO

LA TUA VOCE IN REGIONE

Partito Democratico PD

LEMBARDIA DEMOCRATICA E PROGRESSISTA MAJORINO

Messaggio elettorale - Mandatario Stefano Legnani